



## Deine Heldenreise mit Oberwild!

### SEMINAR-ANMELDUNG

**Seminar-Datum:** 07. bis 13. Juli 2018      **Ort:** Schnaithof ([www.seminarhaus-allgaeu.de](http://www.seminarhaus-allgaeu.de))

Bitte nimm Dir Zeit, die Anmeldung in Ruhe auszufüllen. Deine Antworten helfen uns, mit Dir zu entscheiden, ob der Zeitpunkt der Heldenreise gerade für Dich geeignet ist. Alle Deine Angaben werden streng vertraulich behandelt. Solltest Du etwas mehr Platz für Deine Antworten benötigen, füge gern ein weiteres Blatt hinzu.

..... Vorname

..... Nachname

..... Straße und Hausnummer

..... PLZ und Wohnort

Was ist der Grund, weshalb Du zum jetzigen Zeitpunkt an der Heldenreise teilnehmen möchtest? Gibt es Konkretes was für Dich derzeit ansteht oder was Du in Bezug auf Dein Leben verändern möchtest?

---

Wie hoch ist Deine Motivation, Dich selbst dafür zu verändern (auf einer Skala von 1= niedrig bis 10=hoch)?

---

Wenn sich Dein Leben nach dem Seminar zum Positiven verändert, woran würdest Du das konkret bemerken?

---

Hast Du Vorerfahrungen an Selbsterfahrung oder Therapie? Wenn ja, welche Themen und wie lange?

---

Hast / hattest Du körperliche Einschränkungen (z.B. Herzkrankheit, Epilepsie) oder psychische Beschwerden (Psychose, Depression, Trauma) die Dich in Deinem Leben einschränken / eingeschränkt haben? Das Seminar ist für Menschen mit psychischen Erkrankungen nur in Ausnahmefällen geeignet. Bitte melde Dich in diesem Fall telefonisch bei mir.

## ANMELDEABLAUF

Bitte sende Deinen Anmeldebogen ausgefüllt und unterschrieben

per Post an **Dagmar Steigenberger, Giglberg 3, 83703 Gmund am Tegernsee**

oder eingescannt / fotografiert / per e-mail an **dagmar@oberwild.com**

Innerhalb einer Woche nach Deiner Anmeldung erfährst Du, ob Plätze frei sind und Du am Seminar teilnehmen kannst. Bitte überweise daraufhin innerhalb von 7 Tagen die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Material (VUMO) : 290 Euro (bei Anmeldung bis vier Wochen vor Seminarbeginn) // 330 Euro (falls Du Dich später angemeldet hast). Die Seminarplätze werden nach Reihenfolge der Zahlungseingänge vergeben.

Überweisung an: **Dagmar Steigenberger / Sparkasse Bad Tölz - Wolfratshausen**

**IBAN: DE13 7005 4306 0055 5028 76 / BIC: BYLADEM1WOR**

Bei einem Rücktritt bis zu 6 Wochen vor Seminarbeginn behalten wir 50 Euro Stornogebühr ein.

Bei einem Rücktritt nach dieser Frist kann die VUMO Pauschale nur bei einem Ersatzteilnehmer rückerstattet werden.

Zwei Wochen vor Seminarbeginn senden wir Dir alle nötigen Informationen (Anfahrt, Teilnehmerliste, ...) per e-mail zu. Die Verpflegung besteht für den gesamten Zeitraum aus vegetarischer Kost. In der Regel werden wir von 1-2 ehemaligen Teilnehmern bekocht, die das Seminar bereits selbst erlebt haben. Gerne gehen wir auf Nahrungsunverträglichkeiten in einem uns möglichen Rahmen ein. (Info bitte zeitnah per e-mail)

### Gemeinsame VEREINBARUNGEN für das Seminar

*a) Alles bleibt unter uns / Diskretion:*

Du verpflichtest Dich, Erlebnisse und persönliche Informationen anderer Teilnehmer nicht an Dritte weiterzugeben.

*b) Eigenverantwortung:*

Du verpflichtest Dich, bei Schwierigkeiten mit anderen Teilnehmern, Seminarleitern, Übungen oder Situationen, bei denen für Dich eine Grenze erreicht ist, Deine Eigenverantwortung wahrzunehmen, d.h. nichts mitzumachen, was Dir widerstrebt, sondern Dich klar mitzuteilen, und Dir wenn nötig Unterstützung von einem Leiter zu holen.

*c) Umgang:*

Keine Gewalt gegen Dich selbst, andere Menschen und Gegenstände. Das Wort „Stopp!“ kannst Du jederzeit benutzen, um eine Partnerübung oder eine Situation mit einem Gegenüber zuverlässig zu unterbrechen.

*d) Bewusstseinsverändernde Substanzen:*

Du verpflichtest Dich, während dem Seminar keine bewusstseinsverändernden Substanzen (inkl. Alkohol) zu Dir zu nehmen. Wir empfehlen Dir, dies auch eine Woche vor und eine Woche nach dem Seminar einzuhalten.

*e) Gruppe:*

Du entscheidest Dich dafür, gemeinsam mit der Gruppe bis zum Ende des Seminars dazubleiben. Eine vorzeitige Abreise ist nur in dringenden Notfällen und in Absprache mit der Seminarleitung möglich. Die Erfahrung zeigt, dass dieser klare Entschluss in entscheidenden Momenten des eigenen Prozesses eine wesentliche Selbstunterstützung darstellt.

## **EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG**

1. Ich stimme den beschriebenen Regeln a) bis e) zu und werde mich an diese halten.
2. Meine Teilnahme am Seminar geschieht auf eigene Gefahr und auf eigene Verantwortung. Die Haftung der Gruppenleitung ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt. Ich bestätige mit der Anmeldung, dass ich in normalem Maße körperlich und psychisch belastbar bin. Ich spreche vor der Anmeldung mit den Leitern und mit meinem Arzt/Therapeuten, falls ich starke körperliche Probleme (wie z.B. Herzkrankheiten, Epilepsie...) oder eine ansteckende Krankheit habe, wenn ich regelmäßig Medikamente einnehme und/oder eine psychische Krankheit oder ein Verdacht darauf (z.B. Psychose, Depression, Trauma...) besteht.

Mir ist klar, dass das Seminar keine medizinische Heilbehandlung oder Psychotherapie ist und diese nicht ersetzt.

3. Durch meine Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten (Name, Email, Telefonnummer, Herkunftsort) an die Seminar-Teilnehmer, -Leiter & -Köche meines gebuchten Seminares weitergegeben werden.

Ich habe alle aufgeführten Vereinbarungen und Hinweise zur Kenntnis genommen, bin mit Ihnen einverstanden und melde mich verbindlich zum angegebenen Seminartermin an:

Ort, Datum:.....Unterschrift: .....